MPARTN' HAIR

HAIR DESIGN ACADEMY - BORDEAUX

Centre de formation
& CFA coiffure



catalogue de formations



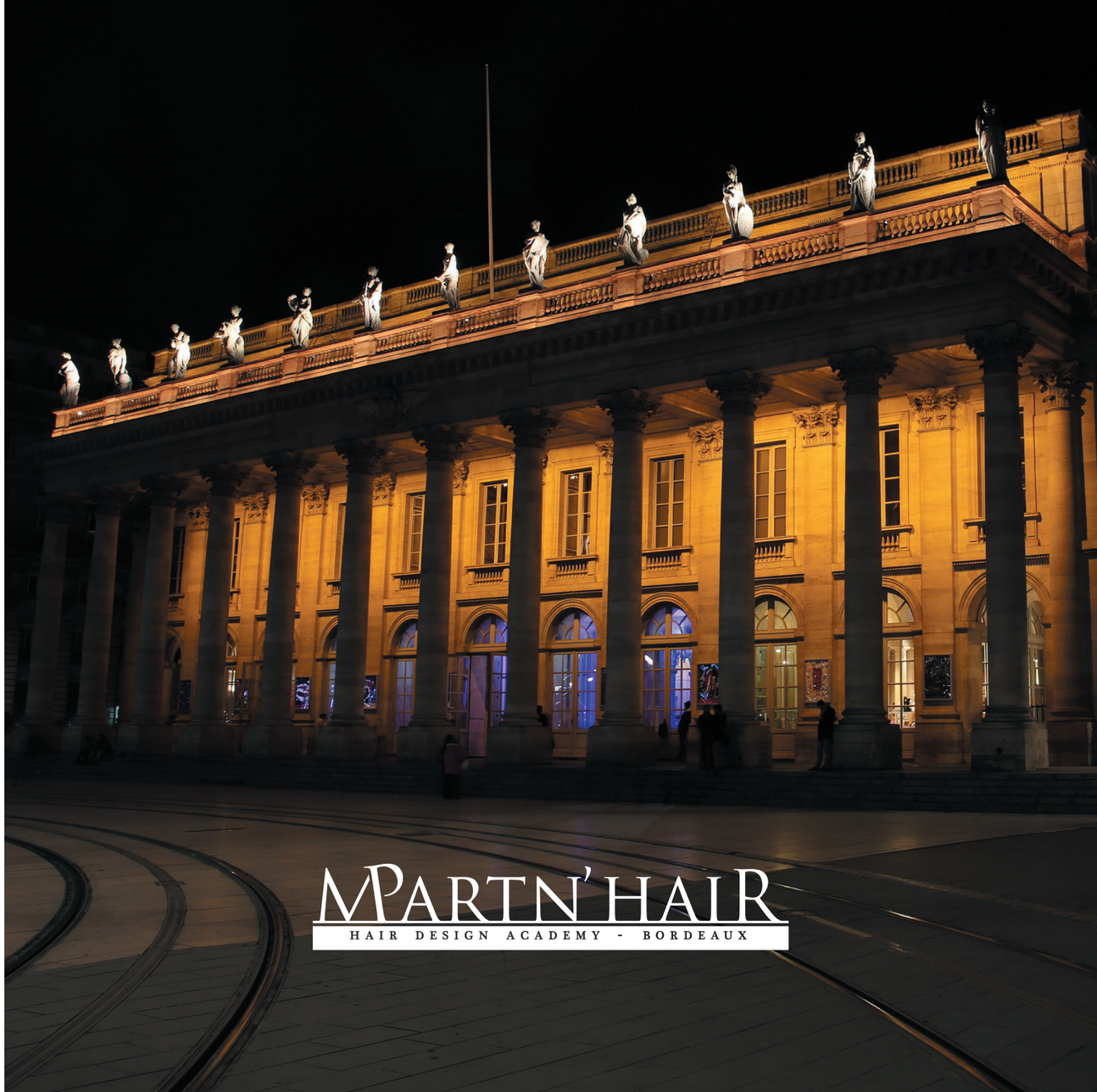
Depuis 1996, notre centre de formation et désormais CFA coiffure, s'efforce d'atteindre une dimension d'excellence dans ses formations diplomantes CAP/BP.

M Partn'hair, c'est la créativité & l'expertise, le talent & la passion… tant de valeurs portées par des formateurs d'exception. Tous nos collaborateurs sont des professionnels de la coiffure, spécialistes dans leur domaine. Notre équipe propose également des formations continues pluridisciplinaires (coloration, attaches, coupe, barbier, management, digital…) pour vous perfectionner tout au long de l'année, sur différents aspects du métier.
Notre salon d'application vous permet de mettre en pratique vos acquis, ce qui vous donne l'assurance d'optimiser au mieux vos compétences !

Nous sommes fiers d'apporter un suivi personnalisé pour chaque apprenant. Vous accompagner dans votre carrière pendant et après votre formation, c'est notre exigence ! Il est important pour nous de voir nos talents réussir avec passion.

A très vite…

Patrice Lafon
Président de M Partn'hair







POURQUOI CHOISIR MPARTN'HAIR ?

Émergence de talent par la créativité et l'expertise.

MPR, 1er centre de formation coiffure de Bordeaux et centre de formation d'apprentis (CFA).

Depuis 1996, nous formons avec succès des élèves en CAP et BP ainsi que des centaines de professionnels grâce à notre programme complet en formation continue.

Nous basons notre force sur 3 piliers fondamentaux :

01. La créativité et l'expertise de nos formateurs.

02. Une offre complète de formation continue disponible toute l'année à l'attention des coiffeurs de tout niveau (du junior au manager).

03. Une aide à la reconversion professionnelle grâce à notre formation de remise à niveau éligible au financement par Pole Emploi, par les OPCO ou par les entreprises.

Pour la formation continue

Gérer le changement et s'adapter à un marché de plus en plus mouvant est devenu une qualité indispensable pour chaque professionnel.

Notre formation continue vous permet de rester formé(e) aux besoins du marché et informé(e) des nouvelles tendances du secteur.

Chez MPartn'hair, nous proposons des formations 100% adaptées à votre profil et vos besoins, ainsi qu'à ceux du marché.

Vous trouverez également dans notre catalogue, des formations en développement personnel car nous sommes convaincus que l'efficacité au travail passe par votre bien-être.

En suivant nos programmes, vous maîtriserez non seulement l'art de la coiffure mais aussi celui des relations humaines.

Découvrez-vite nos nouvelles formations et n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Nos obligations

Nous avons à cœur de proposer des formations de qualité, répondant aux critères et exigences de nos apprenants et futurs apprenants. Nos domaines de prédiction sont :

- Informer les apprenants sur leur parcours de formation et son aboutissement
- S'adapter aux demandes et aux besoins des apprenants
- Accueillir les apprenants dans des locaux réglementés
- Mettre à disposition des ressources techniques et pédagogiques
- Recruter des formateurs accrédités et expérimentés
- Répondre à toutes interrogations et réclamations face aux formations.
- Privilégier la réussite de nos apprenants et optimiser leur entrée dans le monde du travail
- Assurer le suivi post-formation et proposer des offres d'emploi à l'issu de la formation

Ces engagements prouvent notre démarche d'amélioration constante envers nos apprenants.

Nos qualités

- Apprendre en situation réelle grâce à notre salon d'application
- Collaboration et intervention des professionnels de Wella
- Capacité de fédérer et de mobiliser un réseau de partenaires
- Suivi personnalisé pour chaque apprenant
- Un large choix de formations
- Réponse en 24h à toute demande d'information et de formation

Nos formations

FORMATIONS DIPLOMANTES

LE CAP

En apprentissage — P. 10

Hors apprentissage — P. 12

LE BREVET PROFESSIONNEL

En contrat de professionnalisation — P. 14

En apprentissage — P. 16

Inscription en candidat libre — P. 18

FORMATIONS CONTINUES

REMISES À NIVEAUX

Training Perfection (1 mois, 3 mois, 6 mois) — P. 22

MÉTHODOLOGIE MPR

World Cut / le monde de la coupe — P. 24

VISAGISME ET COUPE

Les clés du visagisme / l'art du conseil — P. 26

Les fondamentaux de la coupe :
Pourquoi et pas Comment je coupe les cheveux — P. 27-28

Coupes, coiffures et techniques nouvelles tendances — P. 29

COLORATION BY MPR

Les fondamentaux de la coloration — P. 30

Et si on faisait la différence ! — P. 31

Les secrets de l'éclaircissement — P. 32

Les secrets et astuces des balayages & nuançages — P. 33

L'univers du blond polaire — P. 34

ATTACHES ET CHIGNONS

Attaches et coiffures de circonstances — P. 35

Coiffures de mariées — P. 36

BARBIERS

Fondation (Module 1) — P. 37

Creative Mind (Module 2) — P. 38

MANAGEMENT ET DIGITAL

Master Manager — P. 39

Influences digitales — P. 40-41

Pratiquer l'écoute active — P. 42

Renforcer son assertivité — P. 43

Transformer son stress en énergie positive — P. 44

Coopérer en équipe — P. 45





les formations diplomantes

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS DANS VOTRE PARCOURS DE FORMATION AFIN DE CONJUGUER EXIGENCE ET RÉUSSITE

Accessibilité de nos formations

Comme tout organisme de formation et pour favoriser l'égalité des chances de chacun, MPR s'applique à garantir un accès de ses formations à tous, en fonction de leurs aptitudes et de leurs besoins particuliers, quel que soit le type ou niveau de formation initiale.

Notre référente handicap est Madame **Annie LAFON**, joignable au **05 56 00 65 65** ou par mail à : **contact@mpr-formation.fr**



Accompagnement des publics fragiles

MPR ne prétend pas prévoir toutes les situations de handicap ou d'affections invalidantes.

C'est pour cela que nous nous engageons à accompagner dans sa recherche toute personne que nous ne pourrions former et à la faire bénéficier de notre réseau, en fonction de son statut : Agefiph, Cap Emploi, associations locales…

Avis de nos apprenants et indicateurs de résultats de satisfaction | année 2020

Sur 39 stagiaires ayant suivi une certification : la répartition de la performance aux épreuves du CAP Métiers de la Coiffure ainsi que du BP Coiffure sont les suivantes :

Obtention de la certification en CAP : **99 %** Non-Obtention de la certification : **1 %**

Obtention de la certification du BP : **100 %** Non-Obtention de la certification : **0 %**

Sur 10 stagiaires ayant renseigné le questionnaire de satisfaction sur Anotea, l'analyse des réponses fait ressortir que 86 % sont satisfait(e)s ou très satisfait(e)s de l'ensemble des thèmes abordés.

Sur 14 stagiaires ayant suivi une certification, le taux de retour est de 33 % (questionnaires Google Form).

Ces résultats nous confortent dans les réponses que nous apportons aux attentes de nos clients, et nous encouragent à tout mettre en œuvre pour continuer à nous améliorer.



Formations diplomantes

CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

CAP EN APPRENTISSAGE

Le CAP Métiers de la Coiffure est un diplôme de niveau 3 délivré par l'inspection académique à l'issue d'épreuves théoriques et pratiques.

Il permet d'accéder aux métiers de la coiffure par l'acquisition de connaissances dites de base :

- Techniques d'hygiène et de soins capillaires
- Techniques de coupe, de mise en forme, de coloration, de coiffage sur une clientèle féminine et masculine
- Accueil de la clientèle
- Conseil et vente de services et de produits

À l'issue de la formation, le diplômé pourra :

- Soit s'insérer immédiatement dans la vie professionnelle en devenant salarié dans un salon de coiffure.
- Soit poursuivre ses études en Brevet professionnel (BP) Coiffure sur 2 ans
- Soit poursuivre ses études en BAC PRO Beauté et Bien être
- Soit poursuivre ses études en BAC PRO Perruquier Posticheur
- Soit poursuivre ses études en BTS Coiffure
- Soit poursuivre en mention complémentaire

PUBLIC CONCERNÉ

De 16 à 29 ans révolus. Certains publics peuvent bénéficier d'une dérogation et entrer en apprentissage à partir de 15 ans ou au-delà de 29 ans.

PRÉ-REQUIS

Cette formation est accessible à toute personne avec ou sans diplôme (brevet des collèges non obligatoire).

DURÉE

2 ans en apprentissage

TARIF

Aucun frais à la charge de l'apprenant et de l'employeur

RÉMUNÉRATION DE L'APPRENTI(E)

L'apprenti(e) salarié(e) perçoit un salaire correspondant à un pourcentage du SMIC (salaire minimum légale en France). Ce pourcentage varie en fonction de l'âge, de l'ancienneté dans l'entreprise, de l'expérience et du niveau d'études.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée au sein du centre de formation MPARTN'HAIR situé
27 rue Esprit des Lois à Bordeaux.

Le centre de formation dispose dans ses locaux :

- D'un salon pédagogique ouvert matin et après-midi à la clientèle
- D'une salle de cours
- D'une salle de Travaux Pratiques

ENSEIGNEMENTS

Les apprenti(es) salarié(es) sont présents au centre de formation du lundi au vendredi selon l'amplitude horaire suivante :

9h00-13h00 & 14h00-17h00 soit 35h hebdomadaires.

APPRENTI(ES) SALARIE(ES)

L'effectif est limité à 18 apprenti(es) salarié(es) afin de garantir un suivi personnalisé. Chaque apprenti(e) salarié(e) est accompagné(e) par une formatrice référente. Celle-ci le suit et aménage sa progression. Les apprenti(es) salarié(es) travaillent sur clientèle dans les mêmes conditions qu'un salon de coiffure.

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable sera réalisé. La signature d'un contrat d'apprentissage auprès d'un employeur est nécessaire pour entamer la formation, celle-ci fait l'objet d'un contrat conclu entre l'apprenti et son employeur conformément aux dispositions en vigueur du code du travail.

Pour toutes demandes d'information le centre de formation reste à votre disposition. Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

SUIVI PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

Chaque apprenti(e) salarié(e)bénéficie d'un temps de consolidation et d'accompagnement personnalisé tout au long de sa formation. De plus, les formatrices techniques évaluent régulièrement la progression des apprenti(es) salarié(es) par l'organisation de mises en situations pratiques. Elles réalisent ainsi des bilans individuels réguliers leur permettant d'ajuster leurs apprentissages.

Des évaluations dans les enseignements théoriques sont prévus tous les mois dans chacune des matières afin de maintenir un travail constant et vérifier l'acquisition de compétences et connaissances.

Durant la formation, des examens blancs sont organisés afin de reproduire au mieux les conditions d'examens.

Le centre de formation prend en charge l'inscription des apprenti(es) salarié(es) aux différentes épreuves du CAP. Celles-ci sont définies chaque année par l'éducation nationale. Elles sont positionnées en fin d'année scolaire (mai-juin).

DÉSIGNER UN MAÎTRE D'APPRENTISSAGE

Un maître d'apprentissage doit être désigné par l'entreprise pour accompagner l'apprenti(e) salarié(e) tout au long de son parcours et assurer la liaison avec le CFA. Il peut s'agir d'un salarié volontaire ou du chef d'entreprise.

A défaut de dispositions conventionnelles, le maître d'apprentissage doit :

- détenir un diplôme ou un titre relevant du même domaine et d'un niveau au moins équivalent à celui préparé par l'apprenti, et justifier d'au moins une année d'activité professionnelle en rapport avec la qualification visée,
- ou avoir exercé pendant au moins 2 ans une activité en rapport avec la qualification préparée par l'apprenti(e) salarié(e).

Le maître d'apprentissage peut encadrer jusqu'à deux apprenti(e)s salarié(e)s (plus un redoublant). L'employeur doit veiller à ce qu'il bénéficie de formations lui permettant d'exercer sa mission et de suivre la formation de l'apprenti (évolution du contenu et des diplômes).

Le programme du CAP Métiers de la Coiffure est défini par un document établi et validé par le ministère de l'éducation nationale appelé référentiel.

Les unités constitutives du diplôme correspondent aux matières enseignées. Le programme est divisé en deux parties :

- un enseignement professionnel
- un enseignement général (bloc de compétences commun avec les autres CAP).

RÉFÉRENTIEL :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34670/

Les candidats titulaires d'un diplôme de niveau 3 (CAP, BEP) et/ou niveau 4 (Bac général, professionnel ou technologique) sont dispensés d'enseignement général à l'examen à l'exception de la PSE. Durant leur formation, des mises en situation pratiques seront donc positionnées en remplacement des cours théoriques.



Formations diplomantes

CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

CAP HORS APPRENTISSAGE

Le CAP Métiers de la Coiffure est un diplôme de niveau 3 délivré par l'inspection académique à l'issue d'épreuves théoriques et pratiques.

Il permet d'accéder aux métiers de la coiffure par l'acquisition de connaissances dites de base :

- Techniques d'hygiène et de soins capillaires
- Techniques de coupe, de mise en forme, de coloration, de coiffage sur une clientèle féminine et masculine
- Accueil de la clientèle
- Conseil et vente de services et de produits

À l'issue de la formation, le diplômé pourra :

- Soit s'insérer immédiatement dans la vie professionnelle en devenant salarié dans un salon de coiffure ou s'insérer professionnellement.
- Soit poursuivre ses études en Brevet professionnel (BP) Coiffure sur 2 ans
- Soit poursuivre ses études en mention complémentaire
- Soit un BAC PRO Beauté et Bien être
- Soit un BAC PRO Perruquier Posticheur
- Soit en BTS Coiffure

PRÉ-REQUIS

Cette formation est accessible à toute personne avec ou sans diplôme (brevet des collèges non obligatoire).

DURÉE

DURÉE : 1 an ou 2 ans de septembre à juillet

TARIF

Durée 11 mois : **5 200 euros TTC**

Durée 22 mois : **8 400 euros TTC**

- Pas de frais de dossier
- Règlement comptant ou étalé sur plusieurs mensualités selon un échéancier
- Financement personnel de la formation possible (CPF)
- Le Trousseau n'est pas inclus dans le tarif de la formation et reste à la charge du stagiaire. Chaque année nous mettons en place un partenariat avec un fournisseur afin d'obtenir des tarifs préférentiels pour leur équipement.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée au sein du centre de formation MPARTN'HAIR situé
27 rue Esprit des Lois à Bordeaux.

Le centre de formation dispose dans ses locaux :

- D'un salon pédagogique ouvert matin et après-midi à la clientèle
- D'une salle de cours
- D'une salle de Travaux Pratiques

STAGIAIRES

L'effectif est limité à 18 stagiaires afin de garantir un suivi personnalisé.

Chaque stagiaire est accompagné par une formatrice référente. Celle-ci le suit et aménage sa progression. Les stagiaires travaillent sur clientèle dans les mêmes conditions qu'un salon de coiffure. Le trousseau n'étant pas inclus dans la formation, chaque stagiaire doit posséder le sien.

ENSEIGNEMENTS

Les stagiaires sont présents au centre de formation du lundi au vendredi selon l'amplitude horaire suivante :

9h00-13h00 & 14h00-18h00 soit 40h hebdomadaires.

- Des cours théoriques sont positionnés 4 jours/mois, les autres semaines sont consacrées à la pratique.
- Durant l'année scolaire, 6 semaines de stages sont positionnées dans une ou plusieurs entreprises afin de conforter et mettre en œuvre les compétences acquises par les stagiaires.

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable est nécessaire.

Nous pourrons ainsi échanger sur votre projet professionnel, envisager ensemble votre besoin de formation et aborder votre financement. Une visite des locaux et présentation de l'équipe pédagogique vous seront proposées à cette occasion.

Nous nous engageons à répondre en 24h à toute demande d'information qui nous arrive et à son traitement rapide.

SUIVI PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

Chaque stagiaire bénéficie d'un temps de consolidation et d'accompagnement personnalisé tout au long de sa formation.

De plus, les formatrices techniques évaluent régulièrement la progression des stagiaires par l'organisation de mises en situations pratiques.

Elles réalisent ainsi des bilans individuels réguliers leur permettant d'ajuster leurs apprentissages.

Des évaluations dans les enseignements théoriques sont prévus tous les mois dans chacune des matières afin de maintenir un travail constant et vérifier l'acquisition de compétences et connaissances.

Des examens blancs sont organisés pour préparer au mieux nos stagiaires à l'examen final.

Le centre de formation prend en charge l'inscription des stagiaires aux différentes épreuves du CAP. Celles-ci sont définies chaque année par l'éducation nationale. Elles sont positionnées en fin d'année scolaire (mai-juin).

Le programme du CAP Métiers de la Coiffure est défini par un document établi et validé par le ministère de l'éducation nationale appelé référentiel.

Les unités constitutives du diplôme correspondent aux matières enseignées. Le programme est divisé en deux parties :

- un enseignement professionnel
- un enseignement général (bloc de compétences commun avec les autres CAP).

RÉFÉRENTIEL :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34670/

Les candidats titulaires d'un diplôme de niveau 3 (CAP, BEP) et/ou niveau 4 (Bac général, professionnel ou technologique) sont dispensés d'enseignement général à l'examen à l'exception de la PSE. Durant leur formation, des mises en situation pratiques seront donc positionnées en remplacement des cours théoriques.



Formations diplomantes

BP COIFFURE

EN CONTRAT DE PROFESSIONALISATION

Le BP coiffure est un diplôme de niveau 4 (niveau baccalauréat ou équivalent) délivré par l'inspection académique. Celui-ci se prépare en deux ans après le CAP.

Le titulaire du Brevet Professionnel Coiffure est un professionnel hautement qualifié :

- Il est compétent dans l'accueil, la prise en charge et le suivi de la clientèle.
- Il maîtrise les techniques d'hygiène et de soins capillaires, de coupe, de coloration, d'éclaircissement, de mise en forme temporaire ou durable et de coiffage.
- Il conseille la clientèle et exerce une activité de valorisation des services et de suivi beauté.
- Il crée et réalise des coiffures personnalisées, aussi bien féminines que masculines, conçoit des coiffures évènementielles.
- Il assure également la gestion administrative et financière de l'entreprise ainsi que son développement, l'animation et la gestion du personnel.
- L'exercice du métier prend en compte la connaissance de l'entreprise, la réglementation et les normes en vigueur, la santé et la sécurité au travail, la qualité et le développement durable.
- La maîtrise des outils informatiques et des logiciels professionnels est également requise.

OBJECTIFS

- Présentation et obtention du Brevet Professionnel coiffure.
- Développement des compétences sur la base de celles acquises au CAP Métiers de la coiffure.

À l'issue de la formation, le diplômé pourra :

- S'insérer immédiatement dans la vie professionnelle en devenant salarié dans un salon de coiffure ou en créant sa propre entreprise de coiffure.
- Poursuivre ses études en Brevet de Maîtrise coiffeur (BM), ou BTS métiers de la coiffure ou CQP responsable de salon de coiffure.

PUBLIC CONCERNÉ

- Jeunes de 16 à 25 ans révolus
- Demandeurs d'emploi de 26 ans et plus
- Bénéficiaires du RSA (Revenu de Solidarité Active), de l'ASS (Allocation de Solidarité spécifique) ou de l'AAH (Allocation Adulte Handicapé)
- Anciens titulaires d'un Contrat Unique d'Insertion (CUI)

PRÉ-REQUIS

Pour accéder à la formation BP coiffure, vous devez être titulaire du CAP Métiers de la coiffure ou anciennement coiffure.

Vous devez également être salarié/apprenant d'un salon de coiffure pendant la formation.

DURÉE

2 ans

RÉMUNÉRATION DE L'APPRENTI(E)

La rémunération des salariés sous contrat de professionnalisation est déterminée par la branche.

En savoir plus sur :
https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15478

ENSEIGNEMENTS

Rythme de l'alternance : Les apprenants sont présents une semaine par mois. Les enseignements sont répartis sur 2 ans.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée au sein du centre de formation MPARTN'HAIR situé **27 rue Esprit des Lois à Bordeaux**.

Le centre de formation dispose dans ses locaux :

- D'un salon pédagogique ouvert matin et après-midi à la clientèle
- D'une salle de cours
- D'une salle de Travaux Pratiques

APPRENTI(ES) SALARIE(ES)

L'effectif est limité à 18 apprenants afin de garantir un suivi personnalisé. Chaque apprenti(e) est accompagné(e) par une formatrice coiffeuse référente. Celle-ci le suit et aménage sa progression. Les apprenti(es) travaillent sur clientèle dans les mêmes conditions qu'un salon de coiffure. **Chacun possède son propre matériel.**

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable sera réalisé. La signature d'un contrat d'apprentissage auprès d'un employeur est nécessaire pour entamer la formation, celle-ci fait l'objet d'un contrat conclu entre l'apprenti et son employeur conformément aux dispositions en vigueur du code du travail.

Pour toutes demandes d'information le centre de formation reste à votre disposition. Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

SUIVI PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable est nécessaire.

Nous pourrons ainsi échanger sur votre projet professionnel, envisager ensemble votre besoin de formation.

Pour toute demande d'informations, le centre de formation reste à votre disposition.

Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

Le programme du BP Coiffure est défini par un document établi et validé par le ministère de l'éducation nationale appelé référentiel.

Les unités constitutives du diplôme correspondent aux matières enseignées.

Le programme est divisé en deux parties :

- un enseignement professionnel
- un enseignement général (commun avec les autres BP).

RÉFÉRENTIEL :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/12281/#ancre3

Le centre de formation prend en charge l'inscription des apprenants aux différentes épreuves du BP, selon un calendrier établi par l'éducation nationale. En fonction de ses prérequis, l'apprenant sera positionné sur la totalité ou sur une partie du référentiel du BP coiffure.



Formations diplomantes

BP COIFFURE

EN CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Le BP coiffure est un diplôme de niveau 4 (niveau baccalauréat ou équivalent) délivré par l'inspection académique. Celui-ci se prépare en deux ans après le CAP.

Le titulaire du Brevet Professionnel Coiffure est un professionnel hautement qualifié :

- Il est compétent dans l'accueil, la prise en charge et le suivi de la clientèle.
- Il maîtrise les techniques d'hygiène et de soins capillaires, de coupe, de coloration, d'éclaircissement, de mise en forme temporaire ou durable et de coiffage.
- Il conseille la clientèle et exerce une activité de valorisation des services et de suivi beauté.
- Il crée et réalise des coiffures personnalisées, aussi bien féminines que masculines, conçoit des coiffures évènementielles.
- Il assure également la gestion administrative et financière de l'entreprise ainsi que son développement, l'animation et la gestion du personnel.
- L'exercice du métier prend en compte la connaissance de l'entreprise, la réglementation et les normes en vigueur, la santé et la sécurité au travail, la qualité et le développement durable.
- La maîtrise des outils informatiques et des logiciels professionnels est également requise.

OBJECTIFS

L'obtention d'un diplôme de niveau 4 par la voie de l'alternance.

À l'issue de la formation, le diplômé pourra :

- S'insérer immédiatement dans la vie professionnelle en devenant salarié dans un salon de coiffure ou en créant sa propre entreprise de coiffure.
- Poursuivre ses études en Brevet de Maîtrise coiffeur (BM), ou BTS métiers de la coiffure ou CQP responsable de salon de coiffure.

PUBLIC CONCERNÉ

Etre titulaire du CAP Métiers de la coiffure ou anciennement coiffure.

PRÉ-REQUIS

Pour accéder à la formation BP coiffure, vous devez être titulaire du CAP Métiers de la coiffure ou anciennement coiffure.

Vous devez également, être salarié / apprenti (e) d'un salon de coiffure pendant la formation.

DURÉE

2 ans

RÉMUNÉRATION DE L'APPRENTI(E)

L'apprenti (e) perçoit un salaire correspondant à un pourcentage du SMIC (salaire minimum légale en France).

Ce pourcentage varie en fonction de l'âge, de l'ancienneté dans l'entreprise, de l'expérience et du niveau d'études.

En savoir plus sur :
https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15478

ENSEIGNEMENTS

Rythme de l'alternance : Les apprenti (es) sont présents une semaine par mois. Les enseignements sont répartis sur 2 ans.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée au sein du centre de formation MPARTN'HAIR situé **27 rue Esprit des Lois à Bordeaux**.

Le centre de formation dispose dans ses locaux :

- D'un salon pédagogique ouvert matin et après-midi à la clientèle
- D'une salle de cours
- D'une salle de Travaux Pratiques

APPRENTI(ES) SALARIE(ES)

L'effectif est limité à 18 apprenants afin de garantir un suivi personnalisé. Chaque apprenti(e) est accompagné(e) par une formatrice coiffeuse référente. Celle-ci le suit et aménage sa progression. Les apprenti(es) travaillent sur clientèle dans les mêmes conditions qu'un salon de coiffure. **Chacun possède son propre matériel.**

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable est nécessaire.Nous pourrons ainsi échanger sur votre projet professionnel, envisager ensemble votre besoin de formation.

Pour toute demande d'informations, le centre de formation reste à votre disposition.

Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

SUIVI PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

Pour accéder à cette formation, un entretien préalable est nécessaire.

Nous pourrons ainsi échanger sur votre projet professionnel, envisager ensemble votre besoin de formation.

Pour toute demande d'informations, le centre de formation reste à votre disposition.

Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

Le programme du BP Coiffure est défini par un document établi et validé par le ministère de l'éducation nationale appelé référentiel.

Les unités constitutives du diplôme correspondent aux matières enseignées.

Le programme est divisé en deux parties :

- un enseignement professionnel
- un enseignement général (commun avec les autres BP).

RÉFÉRENTIEL :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/12281/#ancre3

Le centre de formation prend en charge l'inscription des apprenants aux différentes épreuves du BP, selon un calendrier établi par l'éducation nationale. En fonction de ses prérequis, l'apprenant sera positionné sur la totalité ou sur une partie du référentiel du BP coiffure.



Formations diplomantes

BP COIFFURE

INSCRIPTION EN CANDIDAT LIBRE

Le BP coiffure est un diplôme de niveau 4 (niveau baccalauréat ou équivalent) délivré par l'inspection académique. Celui-ci se prépare en deux ans après le CAP.

Le titulaire du Brevet Professionnel Coiffure est un professionnel hautement qualifié :

- Il est compétent dans l'accueil, la prise en charge et le suivi de la clientèle.
- Il maîtrise les techniques d'hygiène et de soins capillaires, de coupe, de coloration, d'éclaircissement, de mise en forme temporaire ou durable et de coiffage.
- Il conseille la clientèle et exerce une activité de valorisation des services et de suivi beauté.
- Il crée et réalise des coiffures personnalisées, aussi bien féminines que masculines, conçoit des coiffures évènementielles.
- Il assure également la gestion administrative et financière de l'entreprise ainsi que son développement, l'animation et la gestion du personnel.
- L'exercice du métier prend en compte la connaissance de l'entreprise, la réglementation et les normes en vigueur, la santé et la sécurité au travail, la qualité et le développement durable.
- La maîtrise des outils informatiques et des logiciels professionnels est également requise.

OBJECTIFS

- Présentation et obtention du Brevet Professionnel coiffure dans sa globalité ou par blocs de compétences. www.francecompetences.fr/recherche/rncp/12281/
- Développement des compétences sur la base de celles acquises au CAP Métiers de la coiffure

À l'issue de la formation, le diplômé pourra :

- S'insérer immédiatement dans la vie professionnelle en devenant salarié dans un salon de coiffure ou en créant sa propre entreprise de coiffure.
- Poursuivre ses études en Brevet de Maîtrise coiffeur (BM), ou BTS métiers de la coiffure ou CQP responsable de salon de coiffure.

PUBLIC CONCERNÉ
- Jeunes de 16 à 25 ans révolus
- Demandeurs d'emploi de 26 ans et plus
- Bénéficiaires du RSA (Revenu de Solidarité Active), de l'ASS (Allocation de Solidarité spécifique) ou de l'AAH (Allocation Adulte Handicapé)
- Anciens titulaires d'un Contrat Unique d'Insertion (CUI)

PRÉ-REQUIS
Pour accéder à la formation BP coiffure, vous devez être titulaire du CAP Métiers de la coiffure anciennement coiffure.

DURÉE
2 ans (après le CAP)

RÉMUNÉRATION DE L'APPRENTI(E)
38€ TTC par heure.
La somme sera impactée en fonction du nombre d'heures réalisées.

ENSEIGNEMENTS
Le rythme de l'apprenant sera défini individuellement lors de la validation de son projet de formation.

LIEU DE LA FORMATION
La formation est dispensée au sein du centre de formation MPARTN'HAIR situé **27 rue Esprit des Lois à Bordeaux**.

Le centre de formation dispose dans ses locaux :
- D'un salon pédagogique ouvert matin et après-midi à la clientèle
- D'une salle de cours
- D'une salle de Travaux Pratiques

APPRENTI(ES) SALARIE(ES)
L'effectif est limité à 18 apprenants afin de garantir un suivi personnalisé. Chaque apprenant est accompagné par une formatrice coiffeuse référente. Celle-ci le suit et aménage sa progression. Les apprenants travaillent sur clientèle dans les mêmes conditions qu'un salon de coiffure. **Chacun possède son propre matériel.**

CONDITIONS D'ADMISSION
Pour accéder à cette formation, un entretien préalable est nécessaire. Nous pourrons ainsi échanger sur votre projet professionnel, envisager ensemble votre besoin de formation.

Pour toute demande d'informations, le centre de formation reste à votre disposition.

Nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

SUIVI PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

Chaque apprenant bénéficie d'un accompagnement personnalisé tout au long de sa formation.

Pour les enseignements théoriques, des évaluations sont prévues tous les mois dans chacune des matières afin de maintenir un travail constant et vérifier l'acquisition de compétences et connaissances.

Pour les enseignements pratiques, les formatrices évaluent régulièrement la progression des apprenants par l'organisation de mises en situations examens sur clientèle. Elles réalisent ainsi des bilans individuels réguliers leur permettant d'ajuster leurs compétences.

Le programme du BP Coiffure est défini par un document établi et validé par le ministère de l'éducation nationale appelé référentiel.

Les unités constitutives du diplôme correspondent aux matières enseignées.

Le programme est divisé en deux parties :
- un enseignement professionnel
- un enseignement général (commun avec les autres BP).

RÉFÉRENTIEL :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/12281/#ancre3

Le centre de formation prend en charge l'inscription des apprenants aux différentes épreuves du BP, selon un calendrier établi par l'éducation nationale. En fonction de ses prérequis, l'apprenant sera positionné sur la totalité ou sur une partie du référentiel du BP coiffure.



les formations continues

Les moyens et méthodes pédagogiques

Association de cours théoriques illustrés par des démonstrations explicatives effectuées sur têtes malléables ou modèles vivants. Séances en ateliers, plaçant ainsi les stagiaires en situation réelle de travail pour mieux appliquer les connaissances acquises.

Support pédagogique : Livret, gabarits, têtes et prise de notes.

Salle équipée, bacs, postes de travail et produits coiffure.

Modalités d'évaluation

Le formateur réalise des évaluations en cours de formation, suivi des résultats sur l'atteinte des objectifs.

Synthèse de fin de journée, bilan de fin de stage, questionnaire de satisfaction envoyé à chaque stagiaire via outil numérique à l'issue du stage.

- Evaluation des acquis en fin de formation.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Evaluation de la satisfaction des participants à l'issu du module.

Les moyens de suivi du programme

Emargement par demi-journée du stagiaire et du formateur. Attestation de fin de formation.



PHILOSOPHIE DE M.PARTN'HAIR

Cellule de formation basée sur ses propres programmes d'éducation. L'idée générale étant de communiquer motiver et d'inspirer les professionnels de tous niveaux, dans l'optique de répondre aux exigences du métier ainsi qu'à l'évolution du mode de vie des consommateurs.



Formations continues

REMISES À NIVEAUX

TRAINING PERFECTION (1 MOIS, 3 MOIS, 6 MOIS)

Développer ses compétences de coiffeur et performer sur le marché de l'emploi.

PUBLIC CONCERNÉ
Coiffeur(euse)

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
1 mois, 3 mois ou 6 mois

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
1950€, 3350€, 4100€ TTC

OBJECTIFS

1 mois

Module coupes femmes, et techniques de bases

• Identifier les bases de la colorimétrie, de la géométrie de coupes femmes et de la mise en forme temporaire.
• Analyser les besoins et attentes de la clientèle.
• Réaliser des coupes et techniques sur clientèle

3 mois

Module coupes femmes, techniques de bases et coupes hommes

• Identifier les bases de la colorimétrie, de la géométrie de coupes femmes et hommes et de la mise en forme temporaire.
• Analyser les besoins et attentes de la clientèle.
• Réaliser des coupes et techniques sur clientèle

6 mois

Module coupes femmes, techniques de bases, coupes hommes et coiffures évènementielles

• Identifier les bases de la colorimétrie, de la géométrie de coupes femmes et hommes et de la mise en forme temporaire.
• Identifier les bases de la coiffure évènementielle
• Analyser les besoins et attentes de la clientèle.
• Perfectionner ses axes de compétences
• Réaliser des coupes et techniques sur clientèle.
• Réaliser des coiffures évènementielles sur clientèle

DÉROULEMENT DU STAGE

Développer ses compétences de coiffeur, grâce à un programme évolutif :

• Découvrir et réaliser des techniques et des produits. (colorations, painting, balayages,…)
• Découvrir et réaliser des techniques de coupes dames et hommes et de texturisation.
• Proposer et formaliser des diagnostics capillaires.
• Conjuguer cours théoriques et pratiques par des démonstrations explicatives effectuées sur modèles.
• Mise en situation dans un salon technique plaçant les stagiaires en situation réelle de travail pour mieux appliquer les connaissances acquises.
• S'adapter à l'évolution de nouvelles techniques et méthodes de travail.



CONTENU

Module coupes femmes

• Découverte tendances coupes par vidéo projection.
• Découverte des lignes pour une multitude de formes.
• Architecture des lignes, des gradués, des dégradés.
• Connaître les angles de coupes.
• Comprendre la géométrie dans l'espace.
• Compréhension des volumes.
• Identifier sa posture pour un gestuel précis.
• Découvrir les clefs du dialogue pour une communication adaptée.
• Analyser les critères morphologiques d'un visage et les adapter à chaque client en coupe ou en technique.
• Réalisation de mises en formes temporaires
• Mise en pratique par les stagiaires sur tête d'étude et clientèle

Module coupes hommes

• Coupes et coiffages bases géométriques et visagisme.
• Mise en application sur tête malléable.
• Mise en pratique en salon école sur clientèle.
• Découverte tendances collection en vidéo projection.
• Démonstration tendances coupes et coiffage.
• La Morphopsychologie, le Visagisme, le Styling de base.
• Nouvelles tendances.
• Mise en pratique en salon école sur clientèle

Module coloration

• La colorimétrie.
• La couleur expression visuelle.
• La lumière et la couleur.
• Forme de visage et volumes dans l'espace.
• Déterminer les emplacements de volume et les réaliser par la couleur.
• Présentation du dossier step by step.
• Apprendre à décrypter les besoins du client.
• « tête à tête client coiffeur » indispensable moment d'intimité pour déterminer les emplacements de volumes et de couleurs souhaitées.
• Démonstration dernières tendances couleur sur différents modèles.
• Emission des propositions et reformulations pour validation du client.
• Choix de la Couleur.

Module chignon

• Démonstrations explicatives avec modèles.
• Etude du visage, de la silhouette et de l'aspect général.
• Diagnostic, conseil.
• La position du corps et des mains.
• L'étude des volumes, les différents coiffages.
• Les attaches hautes et basses. Les chignons.
• Les coiffures à thèmes, les coiffures de mariées.
• Les ornements et leurs importances

Formations continues

MÉTHODOLOGIE MPR



WORLD CUT / LE MONDE DE LA COUPE

Utiliser les fondamentaux de la coiffure et savoir construire chaque coupe basée sur la géométrie dans l'espace.

PUBLIC CONCERNÉ
Coiffeur(euse) débutant(e)

PRÉ-REQUIS
Niveau CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
4 jours

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
960 € TTC

OBJECTIFS

- Caractériser les différents types de coupes
- Identifier et situer les os et les différentes zones de la tête
- Acquérir les structures de bases en coupe ainsi que les différentes géométries.
- Sélectionner les informations nécessaires pour la formulation d'un diagnostic
- Adapter une coupe en fonction de la morphologie





CONTENU

JOUR 1

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
Thèmes abordés :
- Les clés de la réussite = Réflexion + Angulation.
- Anatomie du crâne et les implantations.
- Modules coupes femmes long court dégradé.
- Coupes, adapter chaque géométrie à la morphologie d'un visage.
- L'importance du dialogue.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner.

14h00 à 17h00 :
- Visionnage de vidéos de coupes
- Démonstration de coupes par le formateur.
- Mise en pratique en dynamique collective sur têtes d'études.
- Tour de table des différents résultats obtenus.
- Questions réponses.
- Synthèse de fin de journée.

JOUR 2

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.

9h30 à 13h00 :
Thèmes abordés :
- Visionnage de vidéo coupes tendances.
- Rappel des prérequis du jour 1 (dialogue, géométrie, morphologie).
- Démonstration coupes par le formateur sur modèles.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner.

14h00 à 17h00 :
- Mise en pratique en dynamique collective sur têtes d'études.
- Tour de table des différents résultats obtenus.
- Questions réponses.
- Synthèse de fin de journée.

JOUR 3

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Synthèse des 2 jours de formation.

9h30 à 13h00 :
- Visionnage de vidéo de coupes et coiffages.
- Démonstration par le formateur d'une coupe dégradée.
- Mise en pratique sur tête d'étude de coupes et de mises en formes temporaires par les apprenants.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner.

14h00 à 17h00 :
- Visionnage de vidéo de coupes et coiffages.
- Démonstration par le formateur d'une coupe graduée.
- Mise en pratique en dynamique collective sur modèles.
- Tour de table des différents résultats obtenus.
- Questions réponses.
- Synthèse de fin de journée.

JOUR 4

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.

9h30 à 13h00 :
- Réalisation de mise en forme temporaire
- Démonstration par le formateur de texturisation sur la coupe réalisée jour 3.
- Utilisation des outils de texturisation par les apprenants.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner.

14h00 à 17h00 :
- Visionnage de vidéo de coupes et coiffages.
- Démonstration par le formateur d'une autre coupe dégradée.
- Mise en pratique sur tête d'étude.
- Synthèse des résultats obtenus.
- Bilan de fin de formation, sur l'atteinte des objectifs de chaque apprenant.



Formations continues

VISAGISME ET COUPE

LES CLÉS DU VISAGISME PAR L'ART DU CONSEIL

Développer votre créativité grâce à la maîtrise du diagnostic conseil afin de proposer des services sur mesure à vos clientes.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Déterminer les clefs du dialogue pour une communication adaptée
- Développer sa créativité grâce à la maîtrise du diagnostic conseil
- Identifier les différentes typologies de clients pour être capable de faire des propositions sur mesure.
- Analyser les critères morphologiques d'un visage et les adapter à chaque client en coupe ou en technique.

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
Théorie : découverte des clés du visagisme.
Thèmes abordés :
- Le coiffeur est un créateur d'image et de bien-être.
- Importance du dialogue et du respect de chaque personnalité.
- Décoder le style de la cliente afin de faire des propositions sur mesure.
- Acquérir les clés d'un diagnostic personnalisé.
- Apprendre à maîtriser les effets de la coiffure sur un visage.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Définir le style de la cliente ainsi que sa typologie.
- Comparatif : photo avant/après
- Mise en pratique sur modèles
- Les effets et les conséquences du choix de la couleur sur le teint et les yeux, de la coupe sur la forme du visage.
- Analyse des transformations obtenues.

16h30 à 17h00 :
Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h15 à 13h00 :
- Acquérir les clés d'un diagnostic personnalisé.
- Adapter une coiffure par rapport à la morphologie d'un visage.
- Incidence d'une coloration par rapport au grain de peau et la couleur des yeux.
- Mise en application sur modèles de la technique proposée : photos avant /après suivi des résultats obtenus.
- Questions réponses.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en application des stagiaires de la coupe proposée.
- Photos : avant/après suivi des résultats obtenus.
- Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

VISAGISME ET COUPE

LES FONDAMENTAUX DE LA COUPE : POURQUOI ET PAS COMMENT JE COUPE LES CHEVEUX (NIVEAU 1)

Cette formation vous donne l'opportunité d'apprendre à décrypter, reproduire les coupes et maîtriser les volumes.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Identifier les différents types de coupes
- Analyser les points fondamentaux afin de pouvoir créer une coupe (lignes, angles, structures…)
- Comprendre la géométrie dans l'espace et l'équilibre des volumes
- Réinvestir ses connaissances pour réaliser des coupes de base

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
Théorie : découverte des lignes pour une multitude de formes.
Thèmes abordés :
- Architecture des lignes, des gradués, des dégradés.
- Connaître les angles de coupes.
- Comprendre la géométrie dans l'espace.
- Compréhension des volumes.
- Réalisation de trois coupes sur têtes d'étude le 1er jour.

Démonstration par le formateur sur modèle et explications détaillées d'un carré long au carré court, du plongeant en passant par le carré droit pour finir sur un convexe; du gradué au dégradé afin de comprendre quelle coupe choisir en fonction du volume désiré.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en pratique par les stagiaires sur tête d'étude.

16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h15 à 13h00 :
- Présentation vidéo des séparations de la coupe.
- Démonstration par le formateur sur modèle et explications détaillées de la coupe boule graduée et dégradée.
- Pertinence des volumes et de la morphologie du crâne selon le désir de la cliente.
- Réalisation d'une coupe courte.
- Synthèse de la matinée sur le travail réalisé.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en pratique par les stagiaires sur tête d'étude.
- Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

VISAGISME ET COUPE

POURQUOI ET PAS COMMENT JE COUPE LES CHEVEUX (NIVEAU 2)

Cette formation a pour but de développer les compétences acquises lors du niveau 1 afin de devenir expert dans ses propositions.

PUBLIC CONCERNÉ
Toutes celles et ceux qui ont effectués le niveau 1.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Réinvestir les prérequis identifiés lors du niveau 1
- Associer les lignes, les angles et les différentes structures de coupe pour réaliser des coupes combinées et personnalisées
- Caractériser son expertise pour réaliser des coupes complexes

CONTENU

JOUR 1

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
- Démonstration par le formateur sur modèle et explications détaillées
- Rappels : des gradués, des dégradés, des angles de coupes.
- Combiner une géométrie graduée et dégradée
- Mise en pratique d'une première coupe sur tête d'étude
- Evaluation de chaque stagiaire questions réponse.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Deux coupes sont réalisées par les stagiaires sur tête d'étude.

16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus -Question réponses

JOUR 2

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h15 à 13h00 :
- Présentation vidéo des séparations de la coupe
- Mise en pratique d'une première coupe sur modèle
- Selon la morphologie, la nature du cheveu du modèle , combiner différents angles de coupe pour un résultat complexe
- Synthèse de la matinée.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Deux coupes sont réalisées par les stagiaires sur modèle
- Tour de table des résultats obtenus -Question réponses tête malléable.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

VISAGISME ET COUPE

COUPES, COIFFURES ET TECHNIQUES NOUVELLES TENDANCES

Réactualiser vos compétences artistiques afin de parfaire vos acquis par des applications multiples et variées en coupes couleurs et coiffages.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Développer et adapter ses compétences en coupe, couleur et forme.
- Découvrir les collections tendances printemps/été- automne/hiver et les réinvestir sur modèles.
- Compléter ses connaissances artistiques afin de permettre à tout coiffeur de s'affirmer comme «coiffeur expert ».
- Utiliser ses acquis par des applications multiples et variées en coupes couleurs et coiffages.

CONTENU

JOUR 1

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
- Découverte de la nouvelle collection. Printemps/Été ou Automne/Hiver.
- Répondre aux tendances actuelles.
- Démonstrations par le formateur des dernières collections coupes et techniques.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en pratique sur tête d'étude d'une première coupe tendance
- Suivi de chaque stagiaire des résultats obtenus.

16h30 à 17h00 :
- Questions réponses.
- Synthèse de fin de journée.

JOUR 2

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Bilan des acquis du 1er jour et complément.

9h30 à 13h00 :
- Mise en pratique sur tête d'étude de la deuxième coupe tendance
- Réflexion sur les techniques possibles par rapport à la coupe
- Suivi de chaque stagiaire des résultats obtenus.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Cours et démonstrations aux dernières techniques de coloration et de Top Coat afin de développer ses compétences
- Mise en pratique sur tête d'étude pour accroître son expertise
- Questions réponses.
- Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

COLORATION BY MPR

LES FONDAMENTAUX DE LA COLORATION

Affinez vos compétences et révisez les fondamentaux de la coloration.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, junior, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
1 jour, durée 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
288 € TTC

OBJECTIFS

- Définir les différents types de colorants et leurs actions
- Identifier les principes d'éclaircissement et de neutralisation
- Fidéliser la clientèle par son professionnalisme et ses diagnostics personnalisés
- Développer son chiffre d'affaires par le conseil.

CONTENU

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires

9h15 à 12h30 :
Explication sur le déroulé du stage avec exercices de présentation croisée.
- Revoir les différents types de coloration (exercice participatif).
- « Quelle est la différence entre une patine d'oxydation et une patine de recouvrement ? ».
- Revoir les fonds d'éclaircissement, et comment les neutraliser ou les renforcer (exercice participatif) avec le principe de la cible.

12h30 à 13h30 :
Pause déjeuner

13h30 à 16h30 :
- Réaliser un diagnostic personnalisé pour développer son chiffre d'affaires.
- Mise en application sur modèles.
- Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

COLORATION BY MPR

ET SI ON FAISAIT LA DIFFÉRENCE !

Affinez vos compétences et devenez expert de la coloration.

PUBLIC CONCERNÉ
Coiffeur (euse)

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise juniors en cours de formation (minimum 1an d'expérience dans la coiffure)

DURÉE
1 jour durée 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
288 € TTC

OBJECTIFS

- Utiliser ses connaissances en colorimétrie.
- Multiplier les propositions techniques basées sur des compétences affirmées.
- Augmenter la fiche client par des propositions personnalisées.
- Développer le CA du salon en impliquant davantage les juniors.

CONTENU

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires

9h15 à 12h30 :
- Présentation du déroulement de journée.
- Evaluation des connaissances par niveau de compétences.
- Exercices participatifs, juniors et coiffeurs confirmés.
- Rappel des différents types de coloration.
- Support : fiches techniques.

Conseil et diagnostic :
- Revoir les principes de la typologie : Exercices de mise en situation : analyse sur chaque stagiaire.
- Diagnostic : rappel des questions clés, délivrance d'un support « process du diagnostic ».
- Elaborer une fiche technique personnalisée pour développer son chiffre d'affaires.
- Exercices : jeu de rôles, juniors et coiffeurs confirmés.

12h30 à 13h30 :
Pause déjeuner

13h30 à 16h30 :
- Présentation de la gamme COLOR TOUCH + principes et spécificités.
- Recettes et astuces pour couvrir les cheveux blancs.
- Présentation KPME : principes et spécificités.
- Recettes et astuces pour pastellisation et remontée de couleur.
- Couleur trop charbonneuse ? Pour quelle raison ? Comment l'éviter ?
- Pratique sur modèles en lien avec les thématiques du jour.
- Evaluations (cas techniques durant les temps de pause des couleurs).

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

COLORATION BY MPR

LES SECRETS DE L'ÉCLAIRCISSEMENT

Les techniques de coloration n'auront plus aucun secret pour vous grâce à cette formation.

PUBLIC CONCERNÉ
Coiffeur (euse).

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise, Minimum 3 ans d'expérience dans la coiffure

DURÉE
1 jour durée 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
288 € TTC

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de bases de l'éclaircissement des cheveux
- Identifier les actions des principes actifs sur le cheveu
- Analyser les critères à prendre en compte pour un résultat attendu
- Connaître les secrets et astuces de pré-coloration rapide
- Adapter les connaissances acquises pour un résultat attendu

CONTENU

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires

9h15 à 10h00 :
- Explication sur le déroulé du stage avec exercices de présentation croisée.
- Evaluation des connaissances (cas techniques sur l'éclaircissement).

10h00 à 12h30 :
Les FONDAMENTAUX :
- Une couleur n'éclaircit pas une autre couleur, et pourquoi ?
- Pourquoi le cheveu ne se colore ni ne s'éclaircit de façon uniforme ?

Les FONDS D'ECLAIRCISSEMENT :
- Révision du tableau.
- Comment recolorer ou neutraliser un fond d'éclaircissement.

COMMENT RECOLORER UN CHEVEU DÉCOLORÉ ? :
- Principe de la «cible» – Présentation COLOR FRESH.
- Secrets et astuces de pré-coloration rapide et pratique en salon.

MPR ENLIGHT :
- Présentation d'une nouvelle technique M PARTN'HAIR.

12h30 à 13h30 :
Pause déjeuner

13h30 à 16h30 :
- Pratique sur modèles des nouvelles techniques MPR ENLIGHT.
- Evaluations (cas techniques durant les temps de pause des couleurs).

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

COLORATION BY MPR

LES SECRETS ET ASTUCES DES BALAYAGES & NUANÇAGES

Affinez vos compétences en coloration et devenez expert du balayage et nuançage.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
1 jour durée 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
288 € TTC

OBJECTIFS

- Utiliser les prérequis des secrets de l'éclaircissement
- Adapter ses connaissances pour un résultat d'expert coloriste
- Réaliser les techniques d'éclaircissement en mode expert
- Appliquer son expertise de façon concrète et efficace

CONTENU

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires et présentation du stage

9h15 à 10h30 :
- Les différents choix de balayages.
- Les nuançages.
- Définir un résultat d'expert coloriste.
- Les secrets et les astuces, rapidité d'exécution des techniques.

10h30 à 13h00 :
- Démonstration par le formateur de 2 techniques de balayages sur modèles.
- Voiles pleins et painting écailles et voiles pleins sur tête entière avec 16 papiers.

Les secrets et les astuces :
- Maintes façons de les positionner afin d'obtenir 4 résultats différents.
- Les placements rapides : flash en épis ; tête entière en 16 papiers.
- Suivi de la mise en pratique de la première technique par les stagiaires en dynamique collective sur tête d'étude.
- Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en pratique de la technique : voiles pleins sur tête entière avec 16 papiers.
- Démonstration de 2 techniques de nuançages : en étoile et en tricot.
- Suivi de la mise en pratique sur la même tête.
- Rinçage et coiffage.
- Tour de table des résultats obtenus - Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

COLORATION BY MPR

L'UNIVERS DU BLOND POLAIRE

Suivez les tendances et devenez expert dans les techniques d'éclaircissement pour offrir le meilleur service à vos clients.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise, Minimum 3 ans d'expérience dans la coiffure

DURÉE
1 jour durée 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

TARIF
288 € TTC

OBJECTIFS

- Définir avec expertise le mécanisme de l'éclaircissement
- Distinguer les différents types de blonds
- Adapter ses connaissances pour offrir un service personnalisé
- Associer un service personnalisé aux tendances actuelles
- Conjuguer rapidité d'exécution et développement du chiffre d'affaires

CONTENU

9h00 à 9h15 :
Accueil des stagiaires

9h15 à 10h00 :
- Présentation et explication sur le déroulé du stage
- Les règles des fonds de décoloration et d'éclaircissement.
- Présentation du plex : principe et mode d'emploi.
- Créer des blonds sur mesure pour mettre en valeur le visage d'une cliente.
- Gestion du temps dans la prise de rendez-vous.
- Augmentation de la fiche moyenne.

10h00 à 13h00 :
- Atelier de décoloration sur tête entière sur cheveux naturels obligatoire, comparatif : photo avant.
- Tour de table – Question réponses.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Nouvelle application de décoloration
- Les nuançages : méthodes et astuces (tricot, étoiles, etc…)
- Patine avec diagnostic et hauteur de ton
- Coiffage en binôme + comparatif avant/après
- Etablir un devis lors de la prise de rendez-vous
- Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

ATTACHES ET CHIGNONS

ATTACHES ET COIFFURES DE CIRCONSTANCE

Affinez vos compétences dans la réalisation d'attaches et coiffures de circonstance, avec notre formation intensive spécialisée.

PUBLIC CONCERNÉ
Collaborateur et manager qui maîtrisent les techniques de bases des chignons.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Définir le style de la cliente afin de lui proposer des coiffures adaptées
- Connaître et utiliser les techniques de base pour réaliser les coiffures de circonstances
- Expertiser la densité des cheveux pour un résultat attendu
- Adapter ses connaissances en réalisant plusieurs styles de chignons.

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires

9h15 à 10h00 :
- Présentation du formateur et déroulement du stage.
- Déterminer le style de la cliente : Le Natural, le Classic chic, le Beauty Addict, le Fashionista.
- Connaître les différentes techniques d'attaches selon les occasions.
- Expérimenter les techniques de lissage, de boucles, de gaufrage, de tresses.
- Savoir adapter les matières selon la cliente.
- Utiliser les astuces du formateur pour faire des coiffures tendances.

10h00 à 13h00 :
- Le Natural est un chignon avec des astuces floues.
- Démonstration par le formateur sur modèle.
- Travailler sur différentes techniques de coiffage.
- Réalisation par les stagiaires sur tête d'étude.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Le Beauty Addict est une attache élégante et tendance.
- Démonstration par le formateur sur modèle.
- Explication des différentes possibilités d'attaches avec le beauty addict.
- Réalisation par les stagiaires sur tête malléable

16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h15 à 13h00 :
- Le Classic Chic est un chignon plus élaboré avec un travail de lissage beaucoup plus technique.
- Intégration et choix d'ornements.
- Démonstration par le formateur sur modèle.
- Explication des différentes techniques possible de coiffage.
- Réalisation par les stagiaires sur tête d'étude.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Explication des différentes possibilités de préparation d'un chignon.
- Réalisation d'une technique préparatoire
- Démonstration par le formateur sur modèle de la Fashionista, coiffure de caractère.
- Réalisation par les stagiaires sur tête d'étude.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

ATTACHES ET CHIGNONS

COIFFURES DE MARIÉES

Apprenez à réaliser les plus belles coiffures de mariées en fonction de la morphologie, du visage et du style de vos clientes.

PUBLIC CONCERNÉ
Collaborateur et manager qui maîtrisent les techniques de bases des chignons.

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Définir le style de la cliente afin de lui proposer une coiffure de mariage adaptée
- Conseiller et adapter un chignon en fonction des caractéristiques morphologiques de la cliente
- Utiliser ses connaissances pour une évolution méthodique du chignon
- Savoir poser différents postiches, accessoires… et proposer des placements de couleur
- Conseiller et proposer différents accessoires pour l'embellissement des cheveux

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires

9h15 à 10h00 :
- Présentation du formateur et déroulement du stage.
- Connaître plusieurs styles de chignons de mariées selon les tendances.
- Conseiller le chignon le mieux adapté à la personnalité de la cliente selon sa morphologie, son état d'esprit et sa tenue.
- Les techniques de lissage, crêpage.
- Les étapes de montage des chignons.

10h00 à 13h00 :
- Démonstration explicative par le formateur de plusieurs possibilités de préparations de coiffages sur modèles.
- Réalisation par les stagiaires sur tête d'étude.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Présentation et choix des ornements.
- Explication et réalisation par le formateur sur modèles de plusieurs chignons.
- Réalisation par les stagiaires sur tête d'étude.

16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h15 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h15 à 13h00 :
- Les techniques de travail et la pose de postiches.
- La revente lors d'une prestation mariage, proposition d'accessoires, postiches, crépons, produits cosmétiques, et couleurs/balayages.
- Placements d'effet de couleurs pour la mise en valeur du chignon.
- Démonstration et explications sur modèle par le formateur.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
Réalisation par les stagiaires sur modèles de différents placements de crépons et d'accessoires selon la coiffure et le style défini au préalable

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

BARBIERS

FONDATION (MODULE 1)

Cette formation a pour but de développer ses compétences afin de devenir expert dans ses propositions.

PUBLIC CONCERNÉ
Collaborateur et manager

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Distinguer et définir les bases fondamentales de la coupe homme et de la taille de barbe.
- Identifier les étapes du diagnostic et de l'écoute active
- Définir les bases du visagisme
- Associer les compétences exploitées aux tendances actuelles.
- Réaliser des coupes et entretien du système pilo-facial
- Argumenter, réaliser et adapter les protocoles de barbes

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
Thèmes abordés : Protocole de coupes
- La consultation : L'écoute ne pas utiliser un vocabulaire trop technique.
- Avis de l'expert afin d'instaurer un climat de confiance avec le client.
- Visagisme : définir la longueur en tenant compte de différents critères structure osseuse-silhouette-type de cheveux.
- Anticiper les aspects morphologiques pour mettre en valeur le visage.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Démonstrations tendances coupes homme par le formateur.
- Mise en pratique par les stagiaires sur modèles.

16h30 à 17h00 :
Questions réponses.

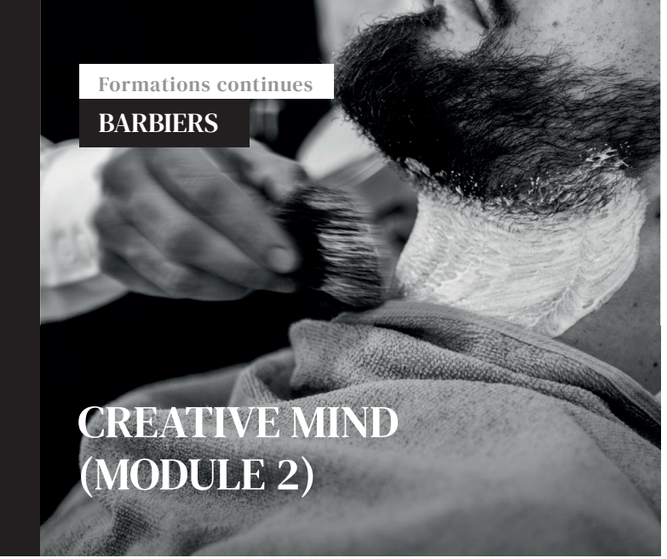
JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h30 à 13h00 :
Thèmes abordés : Protocole de barbes
- Immersion totale dans la détente.
- Annoncer les différentes étapes du protocole au client.
- Travail de la barbe aux ciseaux ou à la tondeuse.
- Savoir tracer les différents types de barbes.
- Adapter les styles avec une harmonie coupe/barbe.
- Démonstration tendances coupes et taille de barbe par le formateur.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Mise en pratique par les stagiaires sur modèles initiation à l'adaptation morphologique.
- L'incidence du tracé de barbe sur l'aspect physique.
- Questions réponses.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

BARBIERS

CREATIVE MIND (MODULE 2)

Le stage Creative Mind est la continuité du stage Fondation qui vous permettra d'exploiter vos capacités créatives

PUBLIC CONCERNÉ
Toutes celles et ceux qui ont effectués le stage Fondation Niveau 1

PRÉ-REQUIS
Diplômés de CAP et/ou BP Coiffure, Manager, chef d'entreprise…

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Comprendre les volumes, les textures, les formes inspirées d'une géométrie dans l'espace, afin de faire des propositions personnalisées.
- Savoir adapter les différents outils identifiés et les exploiter.
- Expliquer les dernières tendances émergentes de notre équipe artistique
- Réaliser des placements de couleurs adaptés à la gente masculine

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h15 :**
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur.

9h15 à 13h00 :
Démonstration d'une première coupe et placement de couleur par le formateur sur modèle
- Importance de la texture et de l'équilibre des volumes.
- Identifier et adapter des géométries de coupes et des techniques pour des propositions personnalisées.
- Exploiter le potentiel de chaque outil de coupe présenté.
- Explication détaillée de la réalisation.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Réalisation par les apprenants d'une prestation coupe et technique sur modèles.

16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h30 à 13h00 :
- Démonstration d'une deuxième coupe et technique par le formateur sur modèle et explications détaillées.
- Réalisation par les apprenants d'une prestation coupe et technique sur modèles.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Démonstration d'une troisième coupe et technique par le formateur sur modèle et explications détaillées.
- Réalisation par les apprenants d'une prestation coupe et technique personnalisée sur modèles.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

MASTER MANAGER

Apprendre à affirmer sa posture de leader et mobiliser l'équipe autour d'un projet cohérent.

PUBLIC CONCERNÉ
Manager de salon de coiffure

PRÉ-REQUIS
Être titulaire du BP, BM ou BTS Coiffure

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
950 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 12 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois 33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Affirmer sa posture de leader et mobiliser l'équipe autour d'un projet cohérent.
- Mettre en place une organisation efficace et rentable.
- Engager une réflexion stratégique sur le positionnement du salon.
- Elaborer des réponses innovantes en matière d'offre et de services

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et déroulement du stage

9h30 à 13h00 :
Développer sa posture de leader
- Explorer son leadership en effectuant un diagnostic de ses forces, de ses fragilités, de son potentiel.
- Créer son leadership : définir sa vision, ses valeurs et ses objectifs.
- Développer sa posture de leader : être authentique, être exemplaire, être empathique.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
Développer sa posture de leader suite
- Mobiliser l'équipe autour du projet et mettre en place une organisation performante.
- Développer l'autonomie et la responsabilité de ses collaborateurs.
- Construire sa feuille de route

16h30 à 17h00 :
Tour de table questions-réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.

9h30 à 13h00 :
Développer son Brand Management
- Construire sa marque : positionnement, concept, retail…
- Positionner son entreprise sur le marché.
- Accélérer son développement.
- Formaliser son plan de marque à partir du projet d'entreprise.
- Construire un management de l'excellence de service.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
Développer son Brand Management suite
- Explorer et décrypter les modes de consommation coiffure.
- Créer de nouveaux services à partir des tendances du marché.
- Mettre en place un marketing de l'offre.
- Construire sa feuille de route.

16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

INFLUENCES DIGITALES (MODULE 1)

Faites vos premiers pas dans les réseaux sociaux en toute simplicité et sécurité grâce à notre programme adapté aux salons de coiffure.
Une formation pratique, simple et extrêmement efficace pour augmenter votre chiffre d'affaires.

PUBLIC CONCERNÉ
Manager & Collaborateur

PRÉ-REQUIS
Aucun

DURÉE
1 jour 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
BORDEAUX / PARIS / LYON / NANTES / AIX EN PROVENCE

TARIF
144€ TTC la journée

OBJECTIFS

- Identifier ses besoins via un pré-diagnostic de vos compétences numériques
- Différencier et savoir utiliser les réseaux sociaux
- Découvrir les réseaux sociaux et apprendre à créer un compte
- Développer ses compétences numériques et les adapter en milieu professionnel
- Cibler une clientèle et investir les réseaux sociaux pour gagner en visibilité

CONTENU

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et du déroulement du stage.

9h30 à 13h00 :
- Utiliser les réseaux sociaux pour valoriser mon entreprise.
- Créer et mettre en ligne un compte : nom, configuration du profil, description de la page.
- Mettre en valeur sa publication sur les réseaux sociaux : photos, hastags, légendes.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Les astuces pour faire connaitre et développer vos réseaux sociaux à vos clients.
- Construire un plan d'action afin d'augmenter son chiffre d'affaire

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

INFLUENCES DIGITALES (MODULE 2)

Développer et devenez expert de l'outil numérique facilitant ainsi votre visibilité sur les réseaux sociaux.
Une formation simple, extrêmement efficace pour augmenter votre chiffre d'affaires.

PUBLIC CONCERNÉ
Manager & Collaborateur

PRÉ-REQUIS
Maîtriser les fondamentaux de la culture «web et réseaux sociaux»

DURÉE
1 jour 7 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants maximum 10 personnes

LIEU DE LA FORMATION
BORDEAUX / PARIS / LYON / NANTES / AIX EN PROVENCE

TARIF
144€ TTC la journée

OBJECTIFS

- Intégrer avec pertinence les réseaux sociaux, les nouveautés, pour booster sa communication
- Adapter et mobiliser les ressources nécessaires pour le déploiement de cette stratégie Social Media
- Améliorer l'efficacité de ses actions de communication sociale

CONTENU

9h00 à 9h30 :
- Accueil des stagiaires.
- Présentation du formateur et du déroulement du stage.

9h30 à 13h00 :
- Développement de la page / compte.
- Connaître les différents partages de publications en story / fil d'actualité.
- Promotion d'une publication : avantages / inconvénients.

13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner

14h00 à 16h30 :
- Connaître les applications nécessaires au développement des comptes (mise en page / vidéos / montages).
- Développement des IGTV (chaîne vidéo Instagram).
- Analyser les statistiques du compte afin d'optimiser ses résultats (audience / nombre de vues des photos / âge des abonnés / lieu / etc…).

16h30 à 17h00 :
Bilan de fin de stage, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

PRATIQUER L'ÉCOUTE ACTIVE

Analyser les besoins, comprendre les difficultés et savoir être à l'écoute seront les grands thèmes de cette formation

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
CAP coiffure

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants
maximum 15 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Augmenter la qualité et l'efficacité de ses échanges interpersonnels.
- Analyser les besoins et les attentes d'un interlocuteur.
- Comprendre les difficultés d'une personne ou d'un groupe.
- Savoir se mettre à l'écoute des préoccupations des autres.
- Assimiler les techniques d'écoute active.

CONTENU

JOUR 1

9h00 à 9h30 :
• Accueil des stagiaires.
• Présentation du formateur et déroulement du stage
9h30 à 12h00 :
Prendre conscience de la faculté d'écouter
• Quels sont les enjeux de l'écoute ?
• Faire la différence entre entendre et écouter.
• Les causes de la non-écoute.
Rechercher l'écoute empathique
• Qu'est-ce que l'empathie ? Un concept ancien et nomade.
• L'application de l'empathie comme état d'esprit.
• A quoi reconnaît-on une attitude empathique ?
• Quelles sont vos dispositions personnelles à l'empathie ?
12h00 à 13h00 :
Pause déjeuner
13h00 à 16h30 : Les techniques d'écoute active
Les attitudes efficaces d'écoute :
• La disponibilité active,
• Les silences utiles,
• Ni réactivité, ni projection.
Les techniques de questionnement :
• Comment questionner sans « braquer » son interlocuteur ?
• Registre complet des types de questions avec leur sens et leur impact.
• Différence entre interrogatoire et dialogue.
Les techniques de régulation :
• Les techniques de reformulation : sur le verbal, le non-verbal, le ressenti.
• À quels moments reformuler ?
• Les procédés de régulation du processus d'échange pendant le dialogue.
16h30 à 17h00 :
Tour de table questions-réponses

JOUR 2

9h00 à 9h30 :
Accueil des stagiaires synthèse du1er jour.
9h30 à 12h00 :
Où commence l'influence ?
• Différence entre écouter et influencer.
• Influencer à quelles fins ?
• Savoir se positionner sans ambiguïté.
12h00 à 13h00 :
Pause déjeuner
13h00 à 16h30 : Les techniques d'écoute active
L'écoute permet de :
• Analyser les problèmes.
• Réduire les tensions.
• Développer la coopération.
• Favoriser la motivation
Les réflexes de l'écoute au quotidien
• Entendre les omissions.
• Entendre les généralisations.
• Entendre les distorsions.
16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

RENFORCER SON ASSERTIVITÉ

Apprenez à affirmer vos points de vue en utilisant des techniques de communications efficaces.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
CAP coiffure

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants
maximum 15 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Evaluer son comportement spontané en milieu professionnel.
- Utiliser des techniques de communication efficaces.
- Apprendre à affirmer son point de vue.
- Adopter un comportement constructif en cas de difficulté.
- Gérer les situations difficiles (conflictuelles notamment).

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
• Accueil des stagiaires.
• Présentation du formateur et déroulement du stage
9h30 à 13h00 :
Découvrir les attitudes de communication
• Réaliser son autodiagnostic d'affirmation de soi.
• Connaître les 4 attitudes de communication : les causes et les conséquences pour soi, les autres, la relation.
• Maîtriser l'impact de sa communication.
• Reconnaître les 4 attitudes de communication.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Définir les caractéristiques d'un comportement assertif
• Adopter une attitude assertive.
• Maîtriser les 5 étapes de l'assertivité.
16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.
9h30 à 13h00 :
Gérer les principales situations d'affirmation de soi
• Exprimer un désaccord.
• Savoir dire non et rester en relation.
• Utiliser la technique du disque rayé.
• Formuler une demande.
• Savoir répondre à une critique.
• Utiliser la technique du brouillard.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Gérer les principales situations d'affirmation de soi (suite)
• Faire face à l'agressivité.
• Résoudre une situation de tension.
• Faire un compliment.
• Répondre à un compliment.
16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

TRANSFORMER SON STRESS EN ÉNERGIE POSITIVE

Apprenez à identifier vos sources de stress et à les gérer afin de travailler dans de meilleures conditions.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
CAP coiffure

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants
maximum 15 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Identifier ses sources de « stress » au travail.
- Concilier exigences professionnelles et « mieux être » personnel.
- Prendre du recul dans les moments de surchauffe et de surcharge.
- Apprendre à répondre par des actions adaptées et optimales.
- Estimer l'impact de ses comportements personnels sur le niveau de stress des collègues et savoir se réguler

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
• Accueil des stagiaires.
• Présentation du formateur et déroulement du stage
9h30 à 13h00 :
Identifier ses sources de stress
• Quels sont les facteurs de stress dans l'environnement de travail ?
• Les sources relationnelles de stress, les sources physiologiques du stress.
• Les changements dans la vie professionnelle, sociale, affective, familiale.
• Mesurer sa propre vulnérabilité au stress pour connaître ses limites.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Repérer les symptômes du stress
• Définition et sonnettes d'alarme : repérer les risques psycho-sociaux.
• Les aspects physiologiques : chez soi et chez ses collègues.
• Le capital-santé en réserve : comment l'entretenir sur les lieux de travail.
• Le « bon » et le « mauvais » stress dans l'exercice de sa fonction.
• Les stratégies émotionnelles qui aboutissent à maîtriser ou à fabriquer du stress.
16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.
9h30 à 13h00 :
La méthode préventive
• Identifier les bénéfices du stress.
• Lever ses contradictions internes : peurs, croyances et à priori, enjeux impossibles, perfectionnisme…
• Fortifier envies, buts, projets professionnels.
• Trouver une adéquation harmonieuse entre ses valeurs personnelles et ses actions professionnelles.
• Organiser son temps pour mieux équilibrer sa journée de travail.
• Apprendre à poser des limites et construire des relations interpersonnelles équilibrées dans ses activités professionnelles.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Trouvez les antidotes à votre stress
• Gérer tensions et anxiété : apprendre à se détendre physiquement avec quelques exercices simples faciles à faire sur le lieu de travail.
• Sortir de l'apathie et du découragement : gérer ses variations de motivation.
• Des outils au quotidien : les trucs et les trocs antistress.
• Faire un bilan sur ses repères d'équilibre personnel : habitudes alimentaires, activité physique, activité de détente, activité créative
16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



Formations continues

MANAGEMENT ET DIGITAL

COOPÉRER EN ÉQUIPE

Pour travailler dans les meilleures conditions, apprenez à collaborer et coopérer de la meilleure des façons.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public.

PRÉ-REQUIS
CAP coiffure

DURÉE
2 jours, durée 14 heures

TARIF
576 € TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION
Nombre de participants
maximum 15 personnes

LIEU DE LA FORMATION
27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS

- Compétition, coopération : faire l'analyse de son style professionnel.
- S'entraîner à coopérer.
- Choisir une stratégie pour préférer la relation gagnant-gagnant.

CONTENU

JOUR 1 **9h00 à 9h30 :**
• Accueil des stagiaires.
• Présentation du formateur et déroulement du stage
9h30 à 13h00 :
Qu'est-ce que coopérer dans le travail ?
• Compétition et coopération : divergences et complémentarités.
• Les 4 types de relation du jeu social.
• Coopérer : générosité sacrificielle ou implication ?
• Les 3 types de jeux de toute vie d'équipe.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Qu'est-ce que coopérer dans le travail ? suite
• Division formelle du travail et relations informelles.
• Comment manager et coopérer ?
Les ressorts de la coopération
• Quand et dans quels cas coopérer ?
• Quand collaborer plutôt que coopérer ?
• Quand ne pas coopérer ni collaborer ?
16h30 à 17h00 :
Tour de table des résultats obtenus – Questions réponses.

JOUR 2 **9h00 à 9h30 :**
Accueil des stagiaires synthèse du 1er jour.
9h30 à 13h00 :
Les ressorts de la coopération suite
• La coordination et l'adhésion : la consultation et la concertation.
• L'organisation du travail collectif vers la synergie pour plus de performance.
• L'esprit d'équipe et la co-responsabilité.
13h00 à 14h00 :
Pause déjeuner
14h00 à 16h30 :
Communiquer pour coopérer
• La consultation mutuelle permanente.
• La gestion de l'information : le partage et la circulation.
• Se positionner dans les jeux de pouvoir.
• Trouver sa juste place pour une vraie valeur personnelle ajoutée.
• La recherche de consensus.
16h30 à 17h00 :
Bilan des 2 jours, sur l'atteinte des objectifs de chaque stagiaire.



CONTACT

Patrice Lafon

Président
patricelafon@mpr-formation.fr

Magali Sanson

Assistante de direction
magalisanson@mpr-formation.fr

Florence Sereis

Responsable pédagogique
florencesereis@mpr-formation.fr

M Partn'Hair

+33 (0)5 56 00 65 65
contact@mpr-formation.fr

MPARTN' HAIR

HAIR DESIGN ACADEMY - BORDEAUX

www.mpr-formation.fr

27, rue esprit des lois
33000 BORDEAUX

+33 (0)5 56 00 65 65
contact@mpr-formation.fr